

QUARESIMA 2021

L'ESAME DI COSCIENZA SETTIMANALE

- Che digiuno ho scelto?
- Come l'ho vissuto?
- Quale difficoltà ho trovato in questa pratica?
- Il digiuno che ho scelto mi ha aiutato a liberare tempo per Dio? Come ho incentivato la mia preghiera?
- Il digiuno che ho scelto mi ha aiutato a liberare tempo per i poveri? Quale opera di carità, di vicinanza, di prossimità, di impegno ho vissuto?
- Questa prima settimana di Quaresima che immagine mi permette di ritrarre di me stesso? La Quaresima è per me un'opportunità per incrementare il mio cammino di fede o sono sempre ancorato alle solite cose?
- Come concludo la settimana e come entro nella seconda settimana di questo tempo benedetto?

L'esame di coscienza settimanale vuole essere un aiuto per recuperare il tema della settimana che viene commentato la domenica nella S. Messa (soprattutto quella delle ore 11.15) e nella pagina del "quaderno di San Maurizio 4" pubblicato anche on line, ogni giorno, nella sezione "liturgia e catechesi".

In Quaresima avremo anche due momenti penitenziali forti, l'ultimo dei quali ci immetterà nelle confessioni Pasquali. La celebrazione comunitaria della penitenza è prevista per martedì 30 marzo 2021, alle ore 20.30 in San Giulio

Raccomando già fin d'ora di preparare la propria confessione pasquale