

## **Traccia per un esame di coscienza alla fine dell'Avvento, ripercorrendo le settimane liturgiche.**

### Dalla 1 settimana: LA PREGHIERA

- Come ho vissuto la preghiera in questi giorni?
- Che regola di vita mi sono dato?
- Per chi ho presentato la mia intercessione al Signore?
- Come entro nella seconda settimana di Avvento? Con quale desiderio?

### Dalla 2 settimana: LA SOBRIETA'

- ❖ Che stile di sobrietà ho scelto?
- ❖ Che percorso ho deciso di svolgere? Cosa mi ha richiamato la figura di Giovanni il Battista?
- ❖ Che scelta di condivisione faccio in questo avvento?

### Dalla 3 settimana: RILEGGERE LA STORIA ALLA LUCE DELLA FEDE

- ❖ sono capace di rileggere la storia alla luce della mia fede?
- ❖ Quali difficoltà trovo nel compiere questo esercizio di fede?
- ❖ Che cosa mi hanno aiutato a comprendere le scritture che mi sono state proposte questa settimana?
- ❖ Che proposito posso fare per mantenere vivo questo desiderio di interpretare la mia vita e la storia del mio mondo alla luce della Parola di Dio?

### Dalla 4 settimana: LE EMOZIONI

- Cosa dicono di me le mie emozioni?
- Se provassi a definirle, quali sono le emozioni che provo più spesso dentro di me?
- Cosa faccio io per educare le mie emozioni?
- Cosa mi ha insegnato la Parola di Dio di questa settimana?
- Che proposito prendo per la novena che inizia tra pochi giorni?

Per completare il proprio esame di coscienza, si possono poi rileggere le ferie prenatalizie e le provocazioni della novena.